

Ganz Fritzlar ist bei bundesweiter Aktion LAUFEN BEWEGT auf den Beinen

Die zweitägige Veranstaltung im Rahmen der Auto- & Gewerbeschau „InForm“ in Fritzlar überraschte die Besucher mit einem ungewöhnlichen Laufwettbewerb, kostenlosen Wohlfühl Tipps und haufenweise Gewinnspielpreisen im Wert von über 25.000 Euro

Fritzlar, 23. Mai 2016 – Am 21. und 22. Mai lud das Sanitätshaus saniplus Fritzlar die Besuchermassen der Auto & Gewerbeschau InForm in Fritzlar zur deutschlandweiten Fitness- und Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT ein. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktionen beteiligt haben“, sagt Lars Dirksen, Geschäftsführer der Saniplus Handicap



Construct GmbH. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis hin zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen versuchten ihr Glück bei einem ungewöhnlichen Wettbewerb auf dem Laufband. Sie mussten dabei die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder Hilfsmittel wie Uhren in Anspruch zu nehmen. „Das Alter spielt beim Wettbewerb keine Rolle, da es dabei einzig auf das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten ankommt“, so Dirksen weiter. Wer dabei ins Schwitzen geriet, erfrischte sich anschließend an der Energy Bar. Kostenlose Wohlfühl Tipps – Von Fußdruckmessungen und Ganganalysen über Blutzucker- und Blutdruckmessungen bis hin zu Sauerstoffsättigung und Body-Mass-Index-Bestimmung – boten den Besuchern darüber hinaus die Gelegenheit, sich ausführlich über den





eigenen Gesundheitszustand zu informieren. Fliesenlegermeisterbetrieb Thomas Schneider zum Thema Barrierefreies Wohnen, der Pflegedienst Sonniger Herbst und der Blaues Kreuz e.V. vervollständigten das Informationsangebot. Besonders rege war die Teilnahme am Glückscodespiel, bei dem auf die Jahressieger ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und weitere Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro warten.

„LAUFEN BEWEGT will zeigen, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Gesundheitsexperte und LAUFEN BEWEGT-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind einfach umsetzbare Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ Dieser Forderung sind in Fritzlar unzählige Menschen mit großer Freude nachgekommen. Das LAUFEN BEWEGT Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort bereits wieder verlassen und macht sich als nächstes Richtung Duisburg, Eschwege und Kraftsdorf auf den Weg.

Alle weiteren Tourdaten und zusätzliche Informationen finden Sie unter www.laufen-bewegt.de. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf Anfrage an presse@laufen-bewegt.de.

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands größter Sanitätshausverbund, seit 2011 gemeinsam mit medi, LMC, Medisana, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Pro-X Walker, Sissel und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 600.000 Besucher, von denen sich rund 120.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.