



## Gesundheitsoffensive LAUFEN BEWEGT 2016 feiert Bergfest

Die bundesweite fit & gesund Aktion lockte bereits zur Halbzeit große Zuschauer-massen an – rund 65.000 Besucher sowie über 14.000 aktive Teilnehmer strömten zu den Standorten überall im Land und beteiligten sich an den Aktionen.

**Bochum, 14. Juni 2016** – Zehntausende Menschen strömten seit dem 12. März überall in Deutschland zur fit & gesund Aktion LAUFEN BEWEGT. „Die Sanitätshäuser haben die Menschen im Rahmen von Firmenläufen, Gesundheitsmessen, Stadtfesten oder Filialeröffnungen dazu eingeladen, ihrer Gesundheit einen Kurzurlaub zu gönnen“, sagt Bernhard Weber, Marketingleiter beim Dachverband Sanitätshaus Aktuell AG. „Wir sind überwältigt von den vielen Besuchern, die der Einladung folgten und sich aktiv beteiligten.“ Eines der Highlights der LAUFEN BEWEGT-



Veranstaltungen ist ein ungewöhnlicher Lauf-„Wettkampf“. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis hin zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen versuchten in diesem Jahr ihr Glück auf dem Laufband. Weder Anstrengung noch Schweiß spielen dabei eine entscheidende Rolle: Den Wettbewerb gewinnt nur derjenige mit dem besten Vertrauen in das eigene Körpergefühl. Die Teilnehmer müssen die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder andere Hilfsmittel in Anspruch zu nehmen. In dieser Disziplin testeten in den vergangenen Jahren auch viele prominente Teilnehmer ihr Können, wie Multitalent Joey Kelly oder Fußball-Trainerlegende Friedhelm Funkel (zurzeit bei Fortuna Düsseldorf).





Zu den weiteren, regelmäßigen Aktionsmodulen gehören kostenlose Wohlfühl Tipps, die Dextro Energy Bar mit erfrischenden Getränken und das beliebte Glückscope-Spiel, bei dem die Teilnehmer bis zum Jahresende Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro abräumen können. Darunter ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und viele Gesundheits- sowie Sportprodukte. „LAUFEN BEWEGT zeigt, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und Schirmherr der Veranstaltungsreihe Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung, wie Wandern, Walking oder Joggen sind einfach umsetzbare Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ LAUFEN BEWEGT zieht in der zweiten Saisonhälfte weiter durch Mannheim, Wiesbaden, Stralsund und viele weitere Städte überall im Land.



Aktuelle Tourdaten und Bildmaterial erhalten Sie auf der Internetseite [www.laufen-bewegt.de](http://www.laufen-bewegt.de). Fotos in druckfähiger Auflösung finden Sie unter <http://12quadrat.de/showcase/laufen-bewegt/> (©12QUADRAT GmbH – Abdruck Honorarfrei).

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund laden die Sanitätshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit den Partnern medi, LMC, Medisana, Schein, U.N.O. Fitness, Promed, Pro-X Walker, Dextro Energy, Sissel und Sebamed die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 660.000 Besucher, von denen sich rund 135.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.