

Pressemitteilung

Professor Dr. Ingo Froböse stellt Gesundheitsformel „TRINX Firmenfit“ als wichtigen Wettbewerbsvorteil für Unternehmen in der Region vor

Der ARD-Gesundheitsexperte kam am 13. Juni in den Ratssaal der Gemeinde Mettingen und verriet den Unternehmern im Rahmen der Kampagne Tipps zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Hopsten/Hörstel/Mettingen/Recke/Westerkappeln, 14. Juni 2016 – Beim „TRINX Firmenfit“-Informationsabend in Mettingen fanden sich am 13. Juni ab 19:30 Uhr Vertreter von rund 30 Unternehmen aus den teilnehmenden Städten und Gemeinden Hopsten, Hörstel, Mettingen, Recke sowie Westerkappeln im Ratssaal der Gemeinde Mettingen ein. Begrüßt wurden die Gäste von Bürgermeisterin Christina Rählmann und Johann Knipper, dem Geschäftsführer des Wasserversorgungsverbandes Tecklenburger Land



(WTL). Auch Vertreter der anderen Projektpartner waren an dem Abend anwesend: Bürgermeisterin Annette Große-Heitmeyer (Westerkappeln), Bürgermeister David Ostholthoff (Hörstel) und Winfried Pohlmann (Hopsten) sowie Wolfgang Reiners, stellvertretender Bürgermeister von Recke. Ehrengast und „Star“ des Abends war aber der bekannte ARD-Gesundheitsexperte Professor Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln.

Froböse hielt einen spannenden Vortrag mit dem Titel „Fitness & Gesundheit – Geschenk oder harte Arbeit?“ und zeigte den anwesenden Unternehmerinnen und Unternehmern auf, wie Sie mit einfachen Mitteln dafür Sorge tragen können, mehr für Ihre Mitarbeiter zu tun und wie sie ihr Image als gesunder Arbeitgeber steigern können. Untermauert wurden die Ausführungen von Froböse durch Praxisbeispiele aus der





Firmengruppe OKE, die Frank Potthoff vorstellte, und durch Jan-Hendrick Heudtlass, der dem Institut für Gesundheitsförderung in Hörstel vorsteht. Die Attraktivität und Leistungsfähigkeit eines Unternehmens hängen laut Froböse langfristig von den eigenen Mitarbeitern ab. Studien belegen, dass Unternehmen durch das Angebot einer betrieblichen Gesundheitsförderung im Wettbewerb um Fachkräfte die Nase vorn haben. „TRINX Firmenfit“ ist eine gemeinsame Kampagne der Gemeinden und Städte mit dem Wasserversorgungsverband Tecklenburger Land (WTL) und dem „Wasser für Menschen e.V.“, erklärt Knipper. Ab sofort rührt die Gruppe gemeinsam die Trommel für die Formel einer gesunden Trinkwasserversorgung für Mitarbeiter in ortsansässigen Wirtschaftsbetrieben.

Ab sofort können sich alle Unternehmen der teilnehmenden Städte und Gemeinden unter der Telefonnummer 02572/9467679 für eine „TRINX Firmenfit“-Frischequelle bewerben. Die ersten Bewerber werden vom WTL mit einem einmaligen Zuschuss je nach Gerät zwischen 300 und 500 Euro bis zu einem Maximalbetrag von insgesamt 5.000 Euro bezuschusst.

Mehr Informationen zu „TRINX Firmenfit“ erhalten Sie unter www.trinx.info. Bilder in druckfähiger Auflösung finden Sie unter <http://12quadrat.de/showcase/trinx/> (Bildrechte: ©12QUADRAT GmbH – Abdruck Honorarfrei).

Hintergrund „TRINX Firmenfit“: Viele Unternehmen sind auf den demografischen Wandel kaum vorbereitet. Eine systematische betriebliche Gesundheitsförderung steigert die Wettbewerbsfähigkeit und stärkt die Firmen für die Zukunft. Nur die Förderung gesunden Alterns lässt den demografischen Wandel zu einer Chance für die Unternehmen werden. Der Wasserversorgungsverband Tecklenburger Land startete 2014 deshalb gemeinsam mit Städten und Gemeinden der Region sowie dem „Wasser für Menschen e.V.“ die Aktion "TRINX Firmenfit". Das Projekt soll die Unternehmen für die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und langfristiger Produktivität der Mitarbeiter erhöhen sowie die Verantwortung gegenüber dem Wohlbefinden der Arbeitnehmer fördern.