

# Bundesweite Gesundheitsoffensive LAUFEN BEWEGT in Heilbronn

Die gemeinsame Aktion des reha team Nordwürttemberg mit dem Sanitätshaus Verosana im Rahmen des 8. „STIMME-Firmenlaufs“ überraschte die Besucher mit einem ungewöhnlichen Laufwettbewerb, kostenlosen Wohlfühl Tipps und Gewinnspielpreisen im Wert von über 25.000 Euro

Heilbronn, 29. Juli 2016 – Am 28. Juli lud das reha team Nordwürttemberg gemeinsam mit dem Sanitätshaus Verosana die Besuchermassen und rund 7.000 Starter des 8. „STIMME-Firmenlaufs“ in Heilbronn zur deutschlandweiten Fitness- und Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT ein. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktionen beteiligt haben“, sagt Hans Schweipert, einer der drei Geschäftsführer der reha team Nordwürttemberg Rehabilitationstechnik Vertriebs- und Fertigungs-GmbH. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis hin zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen



versuchten ihr Glück bei einem ungewöhnlichen Wettbewerb auf dem Laufband. Sie mussten dabei die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder Hilfsmittel wie Uhren in Anspruch zu nehmen. „Das Alter spielt beim Wettbewerb keine Rolle, da es dabei einzig auf das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten ankommt“, so Schweipert weiter. Wer dabei ins Schwitzen geriet, erfrischte sich anschließend an der Energy Bar. Kostenlose Wohlfühl Tipps – von Fußdruckmessungen bis hin zu Beratungen zu CEP Sportkompressionssocken und zur Einlagenversorgung – boten den Besuchern darüber hinaus die Gelegenheit, sich ausführlich über den eigenen Gesundheitszustand zu informieren. Besonders rege war die Teilnahme am Glücksspiel, bei dem auf die Jahressieger ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und weitere Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro warteten.



„LAUFEN BEWEGT will zeigen, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Gesundheitsexperte und LAUFEN BEWEGT-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind einfach umsetzbare

Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ Dieser For-  
derung sind in Heilbronn unzählige Menschen mit großer Freude nachgekommen. Das LAUFEN BEWEGT  
Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort bereits wieder verlassen und macht sich als nächstes Richtung  
Marsberg, Wiesbaden und Eschwege auf den Weg.

Alle weiteren Tourdaten und zusätzliche Informationen finden Sie unter [www.laufen-bewegt.de](http://www.laufen-bewegt.de). Kostenlose Fotos in druck-  
fähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf Anfrage an [presse@laufen-bewegt.de](mailto:presse@laufen-bewegt.de).

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und  
Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands größter Sanitätshausverbund, seit 2011 gemeinsam mit medi,  
LMC, Medisana, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Pro-X Walker, Sissel und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT  
deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 600.000 Besucher, von denen sich rund 120.000  
aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Stand-  
orten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.