

Wiesbaden startet durch: Bundesweite Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT kommt in die Stadt

Die Aktion des Sanitätshauses Wiesanha im Rahmen der Hessischen Gesundheitstage überraschte den hessischen Sozialminister und die vielen Besuchern mit einem ungewöhnlichen Laufwettbewerb, kostenlosen Gesundheitschecks und Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro

Wiesbaden, 5. September 2016 – Am 2. und 3. September lud das Sanitätshaus Wiesanha – nach 2012 und 2014 bereits zum dritten Mal – alle Besucher der Hessischen Gesundheitstage zur deutschlandweiten Fitness- und Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT ein. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktionen beteiligt haben“, sagt Thilo Söhngen, Geschäftsführer der Wiesanha H. + W. Söhngen GmbH. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis hin



zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen versuchten ihr Glück bei einem ungewöhnlichen Wettbewerb auf dem Laufband. Darunter auch Stefan Grüttner, der hessische Sozialminister. Sie mussten dabei die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder Hilfsmittel wie Uhren in Anspruch zu nehmen. „Das Alter spielt beim Wettbewerb keine Rolle, da es dabei einzig auf das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten ankommt“, so Söhngen weiter. Wer dabei ins Schwitzen geriet, erfrischte sich anschließend an der Energy Bar. Kostenlose Gesundheitschecks boten den Besuchern darüber hinaus die Gelegenheit, sich ausführlich über den eigenen Gesundheitszustand zu informieren. Besonders rege war die Teilnahme am Glückscodespiel, bei dem auf die Jahressieger ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und weitere Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro warten.

„LAUFEN BEWEGT will zeigen, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Gesundheitsexperte und LAUFEN BEWEGT-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind einfach umsetzbare



Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ Dieser Forderung sind in Wiesbaden unzählige Menschen mit großer Freude nachgekommen. Das LAUFEN BEWEGT Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort bereits wieder verlassen und macht sich als nächstes Richtung Wolfenbüttel und Bad Harzburg auf den Weg.

Alle weiteren Tourdaten und zusätzliche Informationen finden Sie unter www.laufen-bewegt.de. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf der Seite <http://12quadrat.de/showcase/laufen-bewegt/>.

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands größter Sanitätshausverbund, seit 2011 gemeinsam mit medi, LMC, Medisana, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Pro-X Walker, Sissel und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 600.000 Besucher, von denen sich rund 120.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.

