

Bad Friedrichshall lädt zum Finale der bundesweiten Aktion LAUFEN BEWEGT ein

Die Veranstaltung im Rahmen eines Tags der offenen Tür im SLK-Klinikum überraschte die Besucher mit einem ungewöhnlichen Laufwettbewerb, kostenlosen Wohlfühl Tipps und Gewinnspielpreisen im Wert von über 25.000 Euro

Bad Friedrichshall, 24. Oktober 2016 – Am 23. Oktober lud das Sanitätshaus Weber Greissinger von 13 bis 18 Uhr im die Besucher des Tags der offenen Tür im SLK-Klinikum zur deutschlandweiten Fitness- und Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT am Plattenwald 1 in Bad Friedrichshall ein. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktionen beteiligt haben“, sagt Andreas Weibler, einer der beiden Geschäftsführer der Sanitätshaus Weber Greissinger GmbH & Co. KG. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis hin zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen versuchten ihr Glück beim spannenden Wettbewerb auf dem Laufband.



Sie mussten dabei die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder Hilfsmittel wie Uhren in Anspruch zu nehmen. „Das Alter spielt beim Wettbewerb keine Rolle, da es dabei einzig auf das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten ankommt“, so Weibler weiter. Wer dabei ins Schwitzen geriet, erfrischte sich anschließend an der Energy Bar. Kostenlose Wohlfühl Tipps, wie Venenfunktions tests und Fußdruckanalysen, boten den Besuchern darüber hinaus die Gelegenheit, sich ausführlich über den eigenen Gesundheitszustand zu informieren. Besonders rege war die Teilnahme am Glücksspiel, bei dem auf die Jahressieger ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und weitere Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro warten.





„LAUFEN BEWEGT will zeigen, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Gesundheitsexperte und LAUFEN BEWEGT-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind einfach umsetzbare Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ Dieser Forderung sind in Bad Friedrichshall unzählige Menschen mit großer Freude nachgekommen. Die Veranstaltung bildete zugleich das Finale der deutschlandweiten fit & gesund Aktion LAUFEN BEWEGT für dieses Jahr. Weiter geht's im Frühling 2017.

Alle weiteren Tourdaten und zusätzliche Informationen finden Sie unter www.laufen-bewegt.de. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie unter www.12quadrat.de/showcase/laufen-bewegt/.

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands größter Sanitätshausverbund, seit 2011 gemeinsam mit medi, LMC, Medisana, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Pro-X Walker, Sissel und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 600.000 Besucher, von denen sich rund 120.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.