



## Wer sich bewegt, gewinnt: Startschuss für bundesweite Gesundheitsaktion MENSCHEN BEWEGEN ist gefallen

Mehr als 730.000 Besucher strömten in den vergangenen Jahren zur Veranstaltungsreihe der Sanitätshäuser. Auch in diesem Jahr warten ungewöhnliche Bewegungswettbewerbe, kostenlose Gesundheitsanalysen und Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro.

**Bochum, 21. März 2017** – Der Startschuss ist gefallen: Die beliebte Gesundheitsaktion MENSCHEN BEWEGEN geht auf große Deutschlandtour. Das MENSCHEN BEWEGEN Mobil steuert bis zum Herbst Frankfurt, Düsseldorf, Heilbronn und viele weitere Städte überall in Deutschland an. Im Rahmen von Gesundheitsmessen, Stadtfesten oder Sportveranstaltungen erwarten die Besucher bei der Aktion der Sanitätshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands großem Verbund für inhabergeführte Unternehmen, ungewöhnliche Bewegungswettbewerbe, kostenlose Gesundheitsanalysen und Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro.



Egal, ob auf dem Handbike, Fahrrad-Ergometer oder Balance-Board – bei allen MENSCHEN BEWEGEN Wettbewerben gilt: Weder Athletik, Anstrengung oder Ausdauer spielen eine entscheidende Rolle. Am Ende gewinnt stattdessen die- oder derjenige mit dem besten Körpergefühl. Beim Versuch eine vorgegebene Zielmarke ohne Display oder anderen Hilfsmittel zu treffen, testeten in den vergangenen Jahren zehntausende Menschen ihr Können. Darunter prominente Teilnehmer wie Sport-Multitalent Joey Kelly, der sechsfache Bahnrad-Weltmeister Stefan Nimke und Fußball-Trainerlegende Friedhelm Funkel. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf wunderbare Weise, wie





einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt der bekannte Gesundheits-  
experte und MENSCHEN BEWEGEN Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen For-  
men der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind kinderleicht umsetzbare Methoden,  
der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache: Man bewegt sich.“

Wer dabei ins Schwitzen gerät, kann sich anschließend an der Dextro Energy Bar mit erfrischenden  
Getränken versorgen. Über das eigene Wohlbefinden geben vor Ort zahlreiche, kostenlose Ge-  
sundheitsanalysen (Venenfunktion, Body-Mass-Index, Blutdruck, Blutzucker, Fußdruck) Auskunft.  
Doch die beliebteste MENSCHEN BEWEGEN Aktion wird vermutlich auch in diesem Jahr das Glück-  
scodespiel sein. Die Teilnahme-Barcodes dafür befinden sich auf Flyern, die an den Veranstal-  
tungsorten verteilt werden. Das Besondere daran: Hinter ausnahmslos jedem Code verbirgt sich  
ein Gewinn. Darunter ein Gutschein für eine Woche Urlaub im luxuriösem LMC Reisemobil oder  
ein eigenes Profi-Laufband von U.N.O. Fitness. Insgesamt warten auf die Besucher Preise im Wert  
von über 25.000 Euro. Was sie dafür tun müssen? Zu den Veranstaltungen strömen!



Alle aktuellen Tourdaten finden Sie auf der MENSCHEN BEWEGEN Homepage [www.menschenbewegen.info](http://www.menschenbewegen.info). Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf der Seite [www.menschenbewegen.info/presse](http://www.menschenbewegen.info/presse).

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung Synonym für Genuss und Gesundheit. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit medi, LMC, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Sebamed und Dextro Energy unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 730.000 Besucher, von denen sich rund 155.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung in den vergangenen Jahren. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.