



Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN macht Station in Ingolstadt

Das Gesundheitszentrum Rattenhuber erfreute die zahlreichen Besucher des Ingolstädter Triathlons mit der deutschlandweiten Aktion MENSCHEN BEWEGEN und die Chance auf Gewinnspielpreise im Wert von insgesamt über 25.000 Euro

Ingolstadt, 29. Mai 2017 – Am 27. und 28. Mai lud das Gesundheitszentrum Rattenhuber bei hochsommerlichen Temperaturen alle Besucher des Ingolstädter Triathlons zur deutschlandweiten Aktion MENSCHEN BEWEGEN ein. Im Naherholungsgebiet Baggersee im Mitterschüttweg erwarteten die Menschen unter anderem kostenlose Beratungen sowie Gesundheitsanalysen rund um die



Themen Beine und Füße (Fußdruck, Venendruck, CEP Beratung), ein spannender Bewegungswettbewerb sowie die Chance auf Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro. Selbst Lukasz Wojt, Sieger über die Mitteldistanz, ließ es sich nicht nehmen, im Anschluss an seinen grandiosen Erfolg, bei den MENSCHEN BEWEGEN Mitmachmodulen vorbeizuschauen. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktivmodulen rund um das MENSCHEN BEWEGEN Tourmobil beteiligt haben“, sagt Thomas Rattenhuber, Gesellschafter des Gesundheitszentrums Rattenhuber GmbH.

Bei einem Bewegungswettbewerb auf dem Fahrrad-Ergometer testeten Besucher aller Altersklassen ihr Können. Hierbei zählte weder Kraft noch Ausdauer, sondern allein das Vertrauen in das eigene Körpergefühl. Derjenige, der die vorgegebene Zielmarke ohne ein Display oder andere Hilfsmittel in der besten Zeit erreichte, gewann am Ende der Veranstaltungstage tolle Preise. Solche konnten die Menschen auch beim beliebten Glückscodespiel gewinnen. Das Besondere





daran: Hinter jedem Glückscode, der an beiden Tagen am Veranstaltungsort auf Flyern verteilt wurde, steckte ein Gewinn. Zu den MENSCHEN BEWEGEN Preisen in 2017 gehören unter anderem ein eigenes Profi-Laufband und zwei Gutscheine für eine Woche Urlaub im luxuriösen Reisemobil.

„MENSCHEN BEWEGEN zeigt, wie kinderleicht es für jeden Einzelnen sein kann, mit Bewegung und Gesundheit ein lustvolles sowie aktives Leben umzusetzen – unabhängig vom Alter“, so Professor Dr. Ingo Froböse, renommierter Gesundheitsexperte sowie Schirmherr von MENSCHEN BEWEGEN. „Neben einer ausgewogenen Ernährung ist die regelmäßige Bewegung das A und O für ein gesundes, langes Leben.“ Die zweitägige Veranstaltung des Gesundheitszentrums Rattenhuber in Ingolstadt war in dieser Hinsicht ein voller Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort wieder verlassen und macht sich nun auf dem Weg zur nächsten MENSCHEN BEWEGEN Veranstaltung am 3. Juni in Salzwedel.



Mehr Informationen über das Gesundheitszentrum Rattenhuber erhalten Sie auf der Internetseite www.rattenhuber.net. Alle aktuellen MENSCHEN BEWEGEN Tourdaten finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf www.menschen-bewegen.info/presse.

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands großer Sanitätshausverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser gemeinsam mit medi, LMC, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Sebamed, Jentschura, MFT Bodyteamwork und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 730.000 Besucher, von denen sich rund 155.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung zu den Veranstaltungen der vergangenen Jahre. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.