

# Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN macht Station in Stralsund

Das reha team Ostseeküste erfreute die zahlreichen Besucher, darunter der 1. Stellvertreter des Oberbürgermeisters Holger Albrecht, im Rahmen eines Gesundheitstages mit der deutschlandweiten Aktion MENSCHEN BEWEGEN und die Chance auf Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro.

Stralsund, 11. September 2017 – Am 7. September lud das reha team Ostseeküste alle Besucher des Gesundheitstages zur deutschlandweiten Aktion MENSCHEN BEWEGEN ein. Am Alten Markt in Stralsund erwarteten die Menschen zahlreiche Gesundheitsanalysen, ein spannender Bewegungswettbewerb auf dem Fahrrad-Ergometer und die Chance auf Gewinnspielpreise im Wert von über 25.000 Euro. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Mitmachmodulen rund um das MENSCHEN BEWEGEN Tourmobil beteiligt haben“, sagt Rico Gaube, Geschäftsführer der rehaform GmbH & Co. KG.



Bei einem Bewegungswettbewerb auf dem Fahrrad-Ergometer testeten Besucher aller Altersklassen ihr Können. Bei dem Wettbewerb zählten weder Kraft noch Ausdauer, sondern allein das Vertrauen in das eigene Körpergefühl. Derjenige, der die vorgegebene Zielmarke ohne ein Display oder andere Hilfsmittel in der besten Zeit erreichte, gewann am Ende der Veranstaltungstage tolle Preise. Solche konnten die Menschen auch beim gut frequentierten Glückscodespiel gewinnen. Das Besondere daran: Hinter jedem Glückscode, der in Stralsund auf Flyern verteilt wurde, steckte ein Gewinn. Zu den MENSCHEN BEWEGEN Preisen in 2017 gehören unter anderem ein eigenes Profi-Laufband und zwei Gutscheine für eine Woche Urlaub im gut ausgestatteten Reisemobil.





„MENSCHEN BEWEGEN zeigt, wie kinderleicht es für jeden Einzelnen sein kann, mit Bewegung und Gesundheit ein lustvolles sowie aktives Leben umzusetzen – unabhängig vom Alter“, so Professor Dr. Ingo Froböse, renommierter Gesundheitsexperte sowie Schirmherr von MENSCHEN BEWEGEN. „Neben einer ausgewogenen Ernährung ist die regelmäßige Bewegung das A und O für ein gesundes, langes Leben.“ Die Veranstaltung des reha teams Ostseeküste in Stralsund war in dieser Hinsicht ein voller Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort wieder verlassen und macht sich nun auf dem Weg zur nächsten MENSCHEN BEWEGEN Veranstaltung am 16. und 17. September in Eggenfelden.



Mehr Informationen über das reha team Ostseeküste erhalten Sie auf der Internetseite [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de). Alle aktuellen MENSCHEN BEWEGEN Tourdaten finden Sie auf der Veranstaltungshomepage [www.menschen-bewegen.info](http://www.menschen-bewegen.info). Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie auf [www.menschen-bewegen.info/presse](http://www.menschen-bewegen.info/presse).

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands großer Sanitätshausverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser gemeinsam mit medi, LMC, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Sebamed, Jentschura, MFT Bodyteamwork, Strammer Max und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 730.000 Besucher, von denen sich rund 155.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung zu den Veranstaltungen der vergangenen Jahre. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.