



## Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Halt in Dillingen

Sanitätshaus Hilscher lud die vielen Besucher der Wirtschafts-, Informations- und Regionalausstellung „WIR Dillingen“ drei Tage lang zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits rund 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Vom 9. bis zum 11. März nun auch in Dillingen. Das Sanitätshaus Hilscher lud die Besucher der Wirtschafts-, Informations- und Regionalausstellung „WIR Dillingen“ drei Tage lang zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Mobilität, Schlaganfall, Beine, Prävention und Bewegung ein.



„MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Markus Hilscher. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“ Egal, ob strampelnd auf dem Ergometer oder gleichgewichtsübend und kraftvoll auf den unterschiedlichen Bewegungstrainern – bei den Aktivwettbewerben in Dillingen erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden, Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den zahlreichen Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick über die Venenfunktionen oder ihr Schlaganfallrisiko. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrte Preise ab.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die dreitägige Veranstaltung



in Dillingen war für das 1976 gegründete Sanitätshaus Hilscher, mit seinen mittlerweile drei Standorten, auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 14. April in Mainaschaff an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Hilscher erhalten Sie unter [www.hilscher.de](http://www.hilscher.de). Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage [www.menschen-bewegen.info](http://www.menschen-bewegen.info). Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter [www.menschen-bewegen.info/presse](http://www.menschen-bewegen.info/presse).

**>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis zu. Herzlichen Dank!**

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.