

Auf das Laufband, fertig, los: Bad Harzburg lädt zur bundesweiten Aktion LAUFEN BEWEGT ein

Die Veranstaltung im Rahmen des Kastanienfestes überraschte die über 10.000 Besucher mit einem ungewöhnlichen Laufwettbewerb, kostenlosen Wohlfühltipps und Gewinnspielpreisen im Wert von über 25.000 Euro

Bad Harzburg, 26. September 2016 – Am 25. September lud das Sanitätshaus Färber die über 10.000 Besucher des Kastanienfestes zur deutschlandweiten Fitness- und Gesundheitsaktion LAUFEN BEWEGT auf dem Karl-Franke-Platz in Bad Harzburg ein. „Ich finde es großartig, dass sich so viele Leute begeistert an unseren Aktionen auf dem Schlossplatz beteiligt haben“, sagt Steffen Färber, Geschäftsführer der Sanitätshaus Färber GmbH. Von jungen Schülerinnen und Schülern bis



hin zu über 70-jährigen – Teilnehmer aller Altersklassen versuchten ihr Glück bei einem ungewöhnlichen Wettbewerb auf dem Laufband. Sie mussten dabei die Zielmarke von 200 Metern möglichst punktgenau treffen, ohne dabei auf das Display zu schauen oder Hilfsmittel wie Uhren in Anspruch zu nehmen. „Das Alter spielt beim Wettbewerb keine Rolle, da es dabei einzig auf das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten ankommt“, so Färber weiter. Wer dabei ins Schwitzen geriet, erfrischte sich anschließend an der Energy Bar. Kostenlose Wohlfühltipps, wie Venenfunktions tests und Fußdruckanalysen, boten den Besuchern darüber hinaus die Gelegenheit, sich ausführlich über den eigenen Gesundheitszustand zu informieren. Besonders rege war die Teilnahme am Glückscodespiel, bei dem auf die Jahressieger ein Profi-Laufband, eine Woche Urlaub im Reisemobil und weitere Preise im Gesamtwert von über 25.000 Euro warten.



„LAUFEN BEWEGT will zeigen, wie einfach man ein lustvolles und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Gesundheitsexperte und LAUFEN BEWEGT-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. „Alle möglichen Formen der Bewegung wie Wandern, Walken oder Joggen sind einfach umsetzbare Methoden, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Die Hauptsache ist man bewegt sich.“ Dieser Forderung sind in Bad Harzburg unzählige Menschen mit großer Freude nachgekommen. Die Veranstaltung bildete zugleich das Finale der deutschlandweiten fit & gesund Aktion LAUFEN BEWEGT für dieses Jahr. Das LAUFEN BEWEGT Tourmobil hat derweil den Veranstaltungsort wieder verlassen und macht sich auf dem Weg zum großen LAUFEN BEWEGT-Finale am 23 Oktober in Heilbronn.

Alle weiteren Tourdaten und zusätzliche Informationen finden Sie unter www.laufen-bewegt.de. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) erhalten Sie unter www.12quadrat.de/showcase/laufen-bewegt/.

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist das Laufen Synonym für Genuss und Wohlbefinden sowie Leistungsstärke und Dynamik. Vor diesem Hintergrund lädt die Sanitätshaus Aktuell AG, Deutschlands größter Sanitätshausverbund, seit 2011 gemeinsam mit medi, LMC, Medisana, Schein, Promed, U.N.O. Fitness, Pro-X Walker, Sissel und Dextro Energy die Menschen unter dem Motto LAUFEN BEWEGT deutschlandweit zu einem aktiven Erleben von Körper, Geist und Wohlbefinden ein. Bereits über 600.000 Besucher, von denen sich rund 120.000 aktiv beteiligten, folgten dieser Einladung. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 480 Mitgliedsunternehmen an 700 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.