

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Mainaschaff

Sanitätshaus Gundermann lud die vielen Besucher der Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstage 2018 zwei Tage lang zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen sowie Gewinnspielen ein.

Bereits über 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Vom 14. bis 15. April nun auch in Mainaschaff. Das Sanitätshaus Gundermann lud die Besucher der Mainaschaffer Wohlfühl- und Gesundheitstage 2018 zwei Tage lang zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Mobilität, Schlaganfall, Rücken, Beine, Inkontinenz sowie Bewegung ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Karl Gundermann. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Egal, ob auf dem Ergometer oder dem Bewegungstrainer – bei den Aktivwettbewerben in Mainaschaff erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden, Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei den zahlreichen Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick unter anderem über die Venenfunktionen oder ihr Schlaganfallrisiko. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrter Preise ab.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die zweitägige Veranstaltung in Mainaschaff war für das 1921 gegründete Sanitätshaus Gundermann mit seinen fünf Standorten auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 1. Mai in Frankfurt an.



PRESSEMITTEILUNG | Mainaschaff, 16.04.2018

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Gundermann erhalten Sie unter www.gundermann-reha-team.de. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.

>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.