

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Frankfurt

Sanitätshaus Raab lud die vielen Besucher des Radrennens rund um Eschborn zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits über 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 1. Mai nun auch in Frankfurt. Das Sanitätshaus Raab lud die Besucher des Radrennens rund um Eschborn einen Tag lang zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Bewegung und Sport ein.



„MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Klaus Raab. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“ Egal, ob ausdauernd oder kraftvoll – bei den Aktivwettbewerben in Frankfurt erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden, Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline stand dagegen ganz klar der Spaß im Vordergrund. Das Faszientraining zeigte den Besuchern eine bewegungstherapeutische Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes. Bei den zahlreichen Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick unter anderem über die Venenfunktionen, den Fußdruck und ihr Schlaganfallrisiko. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrte Preise ab.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Frankfurt war für das 1986 gegründete Sanitätshaus Raab mit seinen drei Standorten auch in dieser



Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 5. Mai in Aachen an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Raab erhalten Sie unter www.sanitaetshaus-raab.de. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.

>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!



Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.