

## Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Steinfurt

**Das Sanitätshaus Perick lud die vielen Besucher des Maimarktes zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.**

Bereits über 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 27. Mai nun auch in Steinfurt. Das Sanitätshaus Perick lud die Besucher des Maimarktes zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Mobilität, Schlaganfall, Rücken, Beine, Inkontinenz und Bewegung ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Jürgen Perick. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Egal, ob strampelnd auf dem Ergometer oder kraftvoll auf dem Bewegungstrainer – bei den Aktivwettbewerben in Steinfurt erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den zahlreichen Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick unter anderem über die Venenfunktionen, ihr Schlaganfallrisiko und den Blutdruck. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrter Preise ab.

„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Steinfurt war für das Sanitätshaus Perick mit seinen über 40 Mitarbeitern an drei Standorten auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 8. Juni in Braunschweig an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Perick erhalten Sie unter [www.perick.de](http://www.perick.de). Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage [www.menschen-bewegen.info](http://www.menschen-bewegen.info). Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter [www.menschen-bewegen.info/presse](http://www.menschen-bewegen.info/presse).

**>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!**

**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.