

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Braunschweig

Das Sanitätshaus Müllenheim lud die vielen Besucher des Braunschweiger Nachtlaufs zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits über 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 8. Juni nun auch in Braunschweig. Das Sanitätshaus Müllenheim lud die Besucher und Bewegung ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Felix Müllenheim. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligen.“



Bei den Aktivwettbewerben in Braunschweig erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Oberbürgermeister Ulrich Markurth ließ es sich nicht nehmen, selbst auf dem Ergometer sein Körpergefühl zu testen. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den zahlreichen Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick unter anderem über die Venenfunktionen, ihr Schlaganfallrisiko und den Blutdruck. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrter Preise ab.

„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Braunschweig war für das Sanitätshaus Müllenheim mit seinen rund 90 Mitarbeitern an drei Standorten und drei weiteren Tochterunternehmen auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 15. Juni in Wiesbaden an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Müllenheim erhalten Sie unter www.muellenheim.com. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es auf Anfrage an presse@menschen-bewegen.info.

>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.