

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN 2018 feiert Bergfest

Deutschlandweit laden die Sanitätshäuser mit dem lächelnden Gesicht die Menschen seit dem 9. März zu beliebten Mitmachaktionen und spannenden Aktivwettbewerben, zahlreichen Gesundheitsanalysen sowie die Chance auf Gewinnspielpreise im Gesamtwert von über 25.000 Euro ein. Bis zur Sommerpause strömten bereits über 52.000 Besucher zu den Veranstaltungen überall in Deutschland.

Über 52.000 Menschen besuchten seit März deutschlandweit die MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen der Sanitätshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG, einer großen Verbundgruppe für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen. Das **MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil** steuerte dabei Stuttgart, Frankfurt, Leipzig und viele weitere Städte überall in Deutschland an. Im Rahmen von Gesundheitsmessen, Stadtfesten, Sportveranstaltungen oder Firmenjubiläen erwarteten die Besucher zahlreiche Aktionen und Gewinnspielchancen.



„MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und **MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse**. „Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache man bewegt sich.“ Egal, ob strampelnd auf dem Ergometer, gleichgewichtsübend auf dem Balance-Board oder kraftvoll auf den unterschiedlichen Bewegungstrainern – bei den **MENSCHEN BEWEGEN-Aktivwettbewerben** konnten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte miteinander messen und so einen Überblick über den eigenen körperlichen Ist-Zustand erhalten. Auf der Slackline, der Vibrationsplatte sowie bei den anderen **Mitmachaktionen** standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund.



Bei den zahlreichen **Gesundheitsanalysen** verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick unter anderem über Blutdruck, Venenfunktion, Fußdruck oder Schlaganfallrisiko. Nebenbei

gab es vor Ort bei den **Gewinnspielen** haufeinweise Preise zu gewinnen: zehn Tage Urlaub im 4-Sterne-Hotel in Stralsund, eine Woche Urlaub im luxuriösem Reisemobil, ein eigenes Profi-Laufband und viele weitere Gewinne im Gesamtwert von über 25.000 Euro. Nach einer kurzen Sommerpause geht es von August bis November weiter – dann unter anderem in Stralsund, Magdeburg und Düsseldorf.



Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (@12QUADRAT) und Nachberichte zu jeder Veranstaltung gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.

Falls es bei Ihnen zu einer Veröffentlichung kommt, freuen wir uns über einen Beleg oder Hinweis. Danke!

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Bisher kamen über 870.000 Menschen dieser Einladung nach. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.