

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Ahaus

Das Sanitätshaus Grenzland lud im Rahmen des 160-jährigen Jubiläums des St. Marien Krankenhauses Ahaus die vielen Besucher zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits über 820.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 8. Juli nun auch in Ahaus. Das Sanitätshaus Grenzland lud die vielen Besucher zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Beine, Inkontinenz und Mobilität ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Heiner Schroer. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Bei den Aktivwettbewerben in Ahaus erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei den Mitmachaktionen standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick über ihr Schlaganfallrisiko, Blutdruck, Fußdruck und Venenfunktionen. Nebenbei räumten die Besucher bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrter Preise ab. Für die Kleinen bestand zudem die Möglichkeit, Gipsabdrücke ihrer Hände und Füße anfertigen zu lassen.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Ahaus war für das Sanitätshaus Grenzland mit seinen drei Standorten auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert nach einer kurzen Sommerpause die nächste Veranstaltung am 19. August in Eschwege an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Grenzland erhalten Sie unter www.grenzland.de. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.



GRENZLAND
Das Sanitätshaus



PRESSEMITTEILUNG | Ahaus, 09.07.2018

>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.