

## Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Rostock

Das Sanitätshaus Scharpenberg lud anlässlich des 20-jährigen Firmenjubiläums die vielen Besucher zu zahlreichen Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Rund 900.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 7. September nun auch in Rostock. Das Sanitätshaus Scharpenberg lud die vielen Besucher zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Schlaganfall, Inkontinenz und Bewegung ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein gesundes und aktives Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Ralph Scharpenberg. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Beim Aktivwettbewerb in Rostock auf dem Ergometer erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick über ihr Schlaganfallrisiko und ihre Venenfunktionen. Nebenbei räumten sie bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrte Preise ab.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Rostock war für das Sanitätshaus Scharpenberg mit seinen sechs Standorten auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und die nächste Veranstaltung am 15. September in Krefeld an.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Scharpenberg erhalten Sie unter [www.scharpenberg.com](http://www.scharpenberg.com). Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage [www.menschen-bewegen.info](http://www.menschen-bewegen.info). Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter [www.menschen-bewegen.info/presse](http://www.menschen-bewegen.info/presse).

**>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!**



**Hintergrund:** In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.