

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Krefeld

Das reha team West lud anlässlich des 25-jährigen Firmenjubiläums alle Besucher zu Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits über 900.000 Menschen strömten in den vergangenen Jahren zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 15. September nun auch in Krefeld. Die Firma reha team West lud die vielen Besucher zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Schlaganfall, Rücken, Mobilität, Inkontinenz und Beine ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein aktives, gesundes Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Holger Falk. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Bei den Aktivwettbewerben in Krefeld erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei der Mitmachaktion auf der Slackline standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen schnellen Überblick über ihr Schlaganfallrisiko und ihre Venenfunktionen. Nebenbei räumten sie bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrte Preise ab. Weitere Programmhilights waren ein Barfußparcours mit einer neuartigen Gang- und Bewegungsanalyse, ein Bus-Sicherheitstraining für Rollatoren und Elektromobile, Rollstuhl-Tischtennis, Pflege- und Wohnberatung, Kinderschminken und Hüpfburg für die Kleinen sowie vieles mehr.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Krefeld war für das reha team West mit seinen acht Standorten auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Das MENSCHEN BEWEGEN-Tourmobil hat sich derweil wieder in Bewegung gesetzt und steuert die nächste Veranstaltung am 30. September in Bad Harzburg an.

Ausführliche Informationen über das reha team West erhalten Sie unter www.reha-team-west.de. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.



>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!



Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 30 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.