

Bundesweite Aktion MENSCHEN BEWEGEN machte Station in Paderborn

Das Sanitätshaus Brinkmann lud im Rahmen des Tages des Schlaganfalls die Besucher zu Aktivwettbewerben, Mitmachaktionen, Gesundheitsanalysen und Gewinnspielen ein.

Bereits über 900.000 Menschen strömten zu den MENSCHEN BEWEGEN-Veranstaltungen. Am 24. November nun auch auf dem Vereinsgelände des TV 1875 Paderborn Im Goldgrund 6a in Paderborn. Das Sanitätshaus Brinkmann lud die vielen Besucher zu zahlreichen beliebten Aktionen rund um die Themen Schlaganfall, Mobilität und Beine ein. „MENSCHEN BEWEGEN zeigt auf anschauliche Weise, wie einfach man ein aktives gesundes Leben umsetzen kann“, erklärt Geschäftsführer Markus Auge. „Wir freuen uns sehr, dass sich so viele Menschen an unseren Aktionen beteiligt haben.“



Bei den Aktivwettbewerben erprobten sich Jung und Alt, Frauen und Männer, Sportler sowie Untrainierte und erhielten so einen, manchmal überraschenden Überblick über ihren körperlichen Ist-Zustand. Bei den Mitmachaktionen standen dagegen Prävention und Spaß im Vordergrund. Bei den Gesundheitsanalysen verschafften sich die Besucher schließlich einen Überblick über ihr Schlaganfallrisiko, ihre Venenfunktionen und ihr allgemeines Wohlbefinden. Nebenbei räumten sie bei den verschiedenen Gewinnaktionen vor Ort auch noch jede Menge begehrte Preise ab. Viele weitere attraktive Aktionen wurden zudem von der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, der Selbsthilfegruppe Paderborn und dem KIM | Soziale Arbeit e.V. durchgeführt.



„Bewegung ist eine kinderleicht umsetzbare Methode, der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun. Hauptsache ist, man bewegt sich“, erklärt der bekannte Gesundheitsexperte und MENSCHEN BEWEGEN-Schirmherr Professor Dr. Ingo Froböse. Die Veranstaltung in Paderborn war für das Sanitätshaus Brinkmann mit seinen zwei Filialen auch in dieser Hinsicht ein großer Erfolg. Die Veranstaltung bildete gleichzeitig das diesjährige Finale der großen, deutschlandweiten MENSCHEN BEWEGEN-Tour. Weiter geht es im Frühling 2019.

Ausführliche Informationen über das Sanitätshaus Brinkmann erhalten Sie unter www.sanitaetshaus-brinkmann.de. Sämtliche Tourdaten, Impressionen und Daten zu MENSCHEN BEWEGEN finden Sie



auf der Veranstaltungshomepage www.menschen-bewegen.info. Kostenlose Fotos in druckfähiger Auflösung (©12QUADRAT) gibt es unter www.menschen-bewegen.info/presse.

>>> Bitte senden Sie uns im Fall einer Veröffentlichung einen Beleg oder Hinweis. Herzlichen Dank!

Hintergrund: In seinen unterschiedlichen Ausprägungsformen ist die Bewegung gleichermaßen Synonym für Wohlbefinden und Leistungsstärke. Vor diesem Hintergrund laden die Mitgliedshäuser der Sanitätshaus Aktuell AG gemeinsam mit ihren Partnern seit 2011 die Menschen unter dem Motto MENSCHEN BEWEGEN überall im Land zu einem aktiven Erleben von Körper und Geist ein. Seit über 35 Jahren ist die Sanitätshaus Aktuell AG der große Dachverbund für inhabergeführte Sanitätshäuser, Gesundheitszentren sowie Homecare-Unternehmen und mit über 500 Mitgliedsunternehmen sowie 8.000 Fachkräften an über 750 Standorten bundesweit ein starker Partner für das gesamte Versorgungsspektrum im Gesundheitsbereich.